



**"דלת פתוחה"**

האגודה הישראלית לתכנון המשפחה

**דו"ח שנתי 2016**

## מוסדות העמותה

### ועד מנהל

עו"ד דליה טל - יו"ר

חיותה שנבל - סגנית יו"ר

אירה סובל

אלה טישקוף

אסתר בלומברג

דבי סילבר

חדוה שרון

יהודית רם

נורית קנטרוביץ'

צופיה כהן

### ועדת ביקורת

ד"ר עמירם מל - יו"ר ועדת ביקורת

יורם אלסטר

עו"ד נתי שילה

## דבר המנכ"לית- שרון צ'רקסקי

חברים וחברות יקרים,



שנת 2016 הייתה שנה משמעותית עבור "דלת פתוחה". בשנה זו קיימנו תהליך של חשיבה אסטרטגית לשנים 2017-2022. התכנון האסטרטגי לווה באתגר גדול של למידה מחדשת, ניסוי וטעייה. במהלכו ניסחנו חזון ומטרות על, שינחו את דרכינו בשנים הקרובות, ולבסוף הוצאנו את חוברת תכניות העבודה, המתרגמת הלכה למעשה את מטרות העל ומסמלת את תחילת מימוש חלומותינו.

במקביל פעלנו הן ברמה הארצית והן ברמה הבין-לאומית להרחבה ולהתמקצעות השירותים שאנו מעניקים ברחבי הארץ. העמקנו את קשרינו עם הממשלה ואף קיבלנו אות הוקרה על קידום בריאות האישה בישראל מטעם השדולה לקידום בריאות בכנסת וההסתדרות הרפואית (הר"י). בשנה זו פעל ארגון הבריאות העולמי, ה-WHO לאישור תכנית פעולה למימוש זכויות הפרט לבריאות מינית באירופה עד לשנת 2030. אני גאה ב"דלת פתוחה" על שלקחה חלק בעיצוב המדיניות ושיגרה מכתב למשרד הבריאות לתמוך ביחמה, שלימים אף אושרה. נמשיך לסימון יעדים חדשים, לפיתוח ולהעמקת השירותים ש"דלת פתוחה" מעניקה לציבור בשיתוף עם משרדי הממשלה, ולהצפת סוגיות ויחזמות חקיקה, שמטרתן להשפיע על המדיניות הממשלתית ולסייע למימוש זכויות לבריאות מינית בישראל.

בטוחה שיחד נביא להישגים חדשים.

שלכם,

**שרון צ'רקסקי**

**מנכ"לית**

# תוכן העניינים

## תוכן

4.....	אודות "דלת פתוחה"
6.....	סיכום פעילות מטה
11.....	סיכום פעילות מערך יעוץ ותמיכה
15.....	סיכום פעילות מערך חינוך בקהילה
18.....	סיכום פעילות מערך הכשרת א/נשי מקצוע

## אודות "דלת פתוחה"

דלת פתוחה היא הארגון המוביל בישראל לקידום מיניות בריאה חכיות מיניות. העמותה הוקמה בשנת 1966 ונרשמה כעמותה רשמית משנת 1984, במטרה לקדם תכנון משפחה, מימוש זכויות לבריאות מינית והנגשת שירותים אלו בישראל.

"דלת פתוחה" היא חלק מהארגון הבין לאומי, ה- International Planned Parenthood Federation (IPPF), הפועל למעלה מ- 60 שנה בכ- 180 מדינות במטרה להנגיש שירותי בריאות מינית, להטמיע את החשיבות של תכנון המשפחה, להוציא א/נשים ממעגל העוני ולשפר את איכות חייהן של נשים, נערות וצעירים/ות ברחבי העולם.

"דלת פתוחה" מובילה את המדיניות ברמה המקומית, הלאומית והעולמית להכרה באחת מזכויות האדם הבסיסיות: הזכות לבריאות מינית Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR).

### מרכזי ייעוץ ותמיכה לנוער וצעירים

"דלת פתוחה" מפעילה רשת ארצית של 12 מרכזי מידע, ייעוץ וסיוע לנוער ולצעירים בנושאים השונים של גיל ההתבגרות, דימוי גוף, זוגיות, מניעת אלימות מינית, תכנון משפחה והתנהגות מינית בריאה ואחרות. השירות המקצועי הוא אנונימי, ניתן חינם, באינטרנט, בטלפון ובמפגשים אישיים. "הדלת הפתוחה" נכללת בפרסום של ארגון הבריאות העולמי (WHO) במסגרת שירותי המניעה הטובים ביותר הקיימים עבור נוער בעולם. בכל שנה מתקבלות במרכזי הייעוץ כ- 20,000 פניות של נוער וצעירים.

### חינוך מקיף לבריאות מינית

"דלת פתוחה" מאמינה בזכותם של ילדים, נוער וצעירים לחינוך לבריאות מינית, בגישה הוליסטית, Comprehensive Sex Education (CSE) במסגרתה מונגש לצעירים מידע אמין ומהימן, המותאם לגיל ולשלב ההתפתחותי של קבוצת היעד. התכניות החינוכיות מתייחסות למגוון רחב של סוגיות, הנוגעות להיבטים הגופניים, הרגשיים והחברתיים של מיניות ובריאות מינית: ניפוץ מיתוסים, פיתוח כישורי חיים, מיומנויות תקשורת ומשא ומתן וכישורי קבלת החלטות, לקיחת אחריות, יכולת לשאול שאלות ולבקש עזרה, פיתוח אמפתיה, עמדות וערכים, יחד עם כבוד לעצמי ולאחרים, פיתוח תחושת ערך עצמי, נוחות עם הגוף, ופיתוח גישה לא שיפוטית. תכניות אלו מקדמות בריאות טובה וברוחה יותר ורווחה אישית של נוער וצעירים.

בשנת 2016 השתתפו בתכניות של "דלת פתוחה" מעל ל- 11,000 ילדים, בני נוער וחיילות, עשרות צוותים חינוכיים ומאות הורים.

### א/נשים עם מוגבלויות

"דלת פתוחה" בשיתוף עם המרכז השיקומי "רעות" הקימו שירות ייחודי לצעירים ולצעירות בגילאי 13-40 עם מוגבלות גופנית ו/או חושית. השירות מתמחה במתן ייעוץ ובטיפול פסיכולוגי בתחומי התבגרות, זוגיות ומיניות, מניעת אלימות מינית וניצול מיני. השירות מבוסס על הבנה מעמיקה ומבוססת מחקר של האתגרים הייחודיים המאפיינים אוכלוסייה זו. בין השירותים הניתנים ב'דלת פתוחה-רעות' ע"י צוות רב מקצועי: ייעוץ ראשוני נגיש בטלפון או בדואר אלקטרוני, טיפול שיחתי קצר מועד, הדרכת הורים, סדנאות בקהילה, הדרכות והשתלמויות לא/נשי מקצוע וימי עיון.

### א/נשי מקצוע

"דלת פתוחה" היא הגורם המקצועי והמוביל בארץ בהכשרת א/נשי מקצוע לעסוק בחינוך לבריאות מינית. תכנית הדגל, "מחנך/ת למיניות", החלה לפעול לפני למעלה מעשור. במסגרתה הוכשרו מנחי/ות קבוצות במיניות האדם, בתכנית בת כ- 300 שעות. במסגרת המרכז פותחו הכשרות ייחודיות בהתמחות בא/נשים עם מוגבלות פיזית או חושית, תכנית יחידה מסוגה בעולם שאף זיכתה את מרכז ההכשרה בפרס יזמות בינלאומי. במקביל פותחו הכשרות ייחודיות בהתמחות בחברה הערבית, בחברה הדתית ובקהילות העולים.

## סיכום פעילות מטה

### **בחירות ועד מנהל וועדת ביקורת**

בתאריך ה- 28.01.16 התקיימה אסיפה כללית, במסגרתה התקיימו הבחירות לוועד המנהל ולוועדת הביקורת: עו"ד דליה טל נבחרה לעמוד בראש הוועד. חברות הוועד המנהל גב' חיותה שנבל (סגנית יו"ר) וגב' דבי סילבר נבחרו להמשיך ולכהן. אליהן הצטרפו חברות חדשות: גב' אסתר בלומברג, גב' אלה טישקוף, גב' צופיה כהן, רו"ח אירה סובל, גב' נורית קנטרוביץ', גב' יהודית רם וגב' חדוה שרון. באותו המעמד נבחרו שני חברים לוועדת הביקורת: עו"ד נתי שילה ומר יורם אלסטר. ד"ר עמירם מל ממשיך בתפקידו כיו"ר הוועדה.

### **ימי עיון והכשרות**

#### יום עיון למורות-חיילות

בתאריך ה- 23.02.16 התקיים יום עיון ארצי בנושא "שיח של מיניות עם בני נוער" למורות חיילות, העובדות בפנימיות ברחבי הארץ. יום העיון נועד לתת לחיילות כלים לקיום שיח בנושא מיניות בריאה בקרב בני נוער ולהצביע על הייחודיות של חיי הפנימייה בהקשר המיני והמגדרי.

#### יום עיון של מועצת ארגוני הילדים והנוער

"דלת פתוחה" לקחה חלק בפאנל "דיאלוג מגדרי מכבד ומצמיח" במסגרת יום העיון של מועצת ארגוני הילדים והנוער בישראל. משתתפי הפאנל דנו בצורך להטמיע חינוך למיניות בריאה ושוויון מגדרי בתכנית העבודה השנתית של ארגוני הנוער, ובחשיבות עקרון השוויון בין המינים והיעדר האפליה על רקע נטייה זהות מינית.

#### יום עיון של החברה הישראלית לגניקולוגיה

בתאריך ה- 17.6.16 התקיים יום עיון של החברה הישראלית לגניקולוגיה של ילדות ונערות בנושא "גניקולוגיה באוכלוסיות מיוחדות". הגניקולוגיים שהשתתפו בכנס נחשפו לצרכים העולים בשירותים שמעניקה "דלת פתוחה" לנערות דתיות וחרדיות.

## יום עיון של איט"ם

בתאריך ה- 19.9.16 התקיים יום עיון של איט"ם (האגודה הישראלית לטיפול מיני) בנושא "מיניות בלתי מוגבלת: טעימות מחיי הזוגיות והמיניות של א/נשים עם מוגבלות". דלת פתוחה-רעות הציגה את נושא המיניות והמוגבלות החושית ואת האתגרים ביצירת קשר ראשוני". התערוכה "אין מגבלה לאהבה" הוצגה במבואה של יום העיון וזכתה לחשיפה גבוהה בקרב א/נשי המקצוע.

## יום עיון ארצי למתנדבות

בתחילת השנה התקיים יום עיון ארצי למתנדבות מרכזי הייעוץ. למפגש הגיעו 50 מתנדבות מכל רחבי הארץ. בחלקו הראשון התחלקו המשתתפות לקבוצות עבודה, שבמסגרתן בעזרת במודל PLISSIT, הוצגו דילמות העולות בייעוץ. חלקו השני עסק בבריאות וגינלית של נערות ונשים, ובו ניתנה הרצאה של ד"ר אחינועם לב שגיא על מחלות וולוו-וגיניטיס.

## כנס השיקום הבינלאומי- Rehab Science & Technology Update

בחדש פברואר התקיים כנס השיקום הבינלאומי בראשון לציון. הכנס נועד לאנשי שיקום ממגוון דיסציפלינות: רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, טיפול באמנויות ועוד. זהו הכנס היוקרתי והחשוב ביותר בתחום השיקום, ואליו מגיעים אורחים רבים מחו"ל. במושב שעסק במיניות ומוגבלות, בהנחיית פרופ' רפי חירותי, מנהל המרפאה לשיקום מיני ויו"ר איט"ם, השתתפו א/נשי מקצוע שהציגו זוויות שונות וייחודיות על התחום. 'דלת פתוחה-רעות' הציגה את הזווית הפסיכולוגית ואת האופן שבו אנשי מקצוע עשויים להיות "עיוורים" למיניות של אנשים עם מוגבלות, זאת בשל הדיסוננס הפסיכולוגי שנוצר כששני תחומים אלו נפגשים.

## הכשרות למועצת תנועות הנוער הארצית

במסגרת קורס בנושא מגדר של מת"ן – מועצת תנועות הנוער הארצית, הועברה הכשרה קצרה לנציגות ולנציגים מתנועות הצופים, המחנות העולים, השומר הצעיר, הנוער העובד והלומד ובני עקיבא.

## הכשרות לתנועת הצופים

בשנת 2016 עברה תנועת הצופים תהליך של שינוי בשיח החינוכי בנושא אלימות המינית. במסגרתו התקיימה הכשרה לצוותי הנהגות הצופים בנושאים הנוגעים לשיח על מיניות בריאה עם בני נוער בחינוך הבלתי-פורמלי. ההנהגות שבהן הועברו הרצאות הן הנהגת ת"א יפו, הנהגת החוף, הנהגת שרון צפון והנהגת שורק.



## הכשרות לאחיות לבריאות הציבור בחברה הערבית

בתחילת השנה התקיימה הכשרה ייעודית לאחיות לבריאות הציבור בחברה הערבית, החברות בעמותה. אחיות אלו עובדות בטיפות חלב ובמרכזים לבריאות האישה ביישובים בצפון הארץ. רבות מהן פוגשות אימהות צעירות סביב סוגיות בריאותיות הקשורות לטיפול בילדים, ובכך יכולות להנגיש מידע על מיניות בריאה, הן לאימהות והן לילדים. ההכשרה כללה סקירה כללית על ההיבטים החברתיים והתרבותיים של המיניות, הושם דגש על המאפיינים התרבותיים של החברה הערבית בישראל וכיצד הם משפיעים על תפיסת המיניות בקרב קהל היעד ואנשי המקצוע. נעשה שימוש במונחים מקצועיים בשפה הערבית במטרה להנגישם לקהל האחיות, כך שיוכלו לעשות בהם שימוש. הודגשה השפעת המדיה על תפיסת המיניות וניתנו דוגמאות מפרסומות ומקליפים בשפה הערבית. כמו כן, הושם הדגש על המאפיינים הנורמטיביים במיניות בקרב קבוצות גיל שונות- מאפיינים פיסולוגיים, התנהגותיים וחברתיים, הוצגו התנהגויות מיניות הנחשבות ל"חריגות" בגילאים צעירים והדורשות התערבות של אנשי מקצוע. האחיות אף קיבלו הדרכה על הדרכים הנכונות להעלאת הנושא בשיחה עם האימהות.

## מפגשי ריענון למנחות לקראת פתיחת שנת הלימודים

כמדי שנה התקיים מפגש הערכות למנחות הוותיקות והחדשות. בנוסף לחומרי העבודה שקיבלו, שמעו המנחות הרצאה על החידושים בתחום אמצעי המניעה והשימוש בהם. בחיפה נערך מפגש העשרה למנחות בנושא פורנוגרפיה. התוכנית לחיילות "איתן" (חיילות גיוס מיוחד) להעצמה ותחושת מסוגלות, עברה ריענון לשם התחדשות והתאמה לצרכי החיילות יחד עם מקא"ם צה"ל (מחלקת קידום אוכלוסיות מיוחדות). התוכנית מועברת שנים רבות והוכיחה את עצמה כמשפיעה ותורמת לטירוניות "איתן".

## **פתיחה חגיגית של מרכז ייעוץ ותמיכה במועצה אזורית מנשה**

בחדש ינואר נערכה פתיחה חגיגית של "דלת פתוחה" במועצה האזורית מנשה, שבשטחה קיבוצים, מושבים חילוניים, מושבים דתיים, מושבים מעורבים, כפרים ערביים ויישובים קהילתיים. מכאן נובעים הצרכים הייחודיים שעליהם צריכה לענות "דלת פתוחה" הפועלת במועצה: מתן מענה מותאם תרבותית לכל סוגי האוכלוסייה במועצה, מתן מענה דיסקרטי ואמין עבור קהילות סגורות יחסית שבהן רבים מהאנשים מכירים זה את זה. מרכז הייעוץ שוכן בקריית החינוך של המועצה, מרחק הליכה מבתי הספר האזוריים.

## השפעה על מדיניות ויוזמות חקיקה

קריאה למשרד הבריאות לתמיכה במימוש זכויות הפרט למיניות בריאה  
ארגון הבריאות העולמי WHO קיים ועידה אזורית בקופנהאגן דנמרק, שמטרתה לאשר תכנית פעולה למימוש זכויות הפרט לבריאות מינית באירופה עד לשנת 2030. "דלת פתוחה" פנתה למשרד הבריאות בקריאה לתמוך בתכנית החשובה, ולשמחתנו התכנית אושרה, על אף התנגדותן של חלק מהמדינות להחלטה.

תעודת הוקרה במסגרת יום בריאות האישה הבינלאומי בכנסת  
ח"כ שולי מועלם, ראש השדולה לשוויון בבריאות בכנסת, וד"ר ליאוניד אידלמן יו"ר ההסתדרות הרפואית בישראל (הר"י) העניקו ל"דלת פתוחה" תעודת הוקרה על קידום בריאות האישה בישראל באירוע חגיגי בכנסת.

## תקשורת ודיגיטל

בשנת 2016 המשיכה "דלת פתוחה" בהפצת ידע על מיניות בריאה בכלי התקשורת השונים- טלוויזיה, רדיו, אינטרנט ועוד. העמותה זכתה לחשיפה תקשורתית ב-15 כתבות שונות וחשובות לאורך השנה. נושא הכתבות העיקרי של העמותה עסק בחינוך למיניות ובהרחבת השיח על מיניות כדרך ליצירת יחסים בריאים ושינוי התפיסה בנוגע לנושאים אלו בקרב הציבור.

### כתבה בחדשות ערוץ 2

ב- 23/06/16 שודרה כתבה בחדשות ערוץ 2 בנושא "לא בבית ספרנו - מי אחראי על החינוך המיני?" (כתבת: יעל אודם). הכתבה נולדה ביחזמת "דלת פתוחה בעקבות דו"ח מבקר המדינה על הפסקות היריון בישראל ועל השיעור הנמוך של חינוך מיני בבתי הספר.

### טור קבוע באתר פרוגי מבית YNET

אתר "פרוגי" הינו פורטל חדשות הצעירים הגדול והמוביל בישראל אשר הוקם בשנת 2011 על ידי שני בני נוער, ששמו להם למטרה לאפשר לצעירים במה להחלפת דעות והתמקצעות במרחב התקשורת. האתר מהווה מקור חדשות עצמאי ורחב במגוון רחב של תחומים ומיועד לקהל הצעיר החל מגיל 12 ועד 19:

טור קבוע של "דלת פתוחה" באתר עולה מדי שבוע.

### ערך "דלת פתוחה" בוויקיפדיה

ערך וויקיפדיה של "דלת פתוחה עלה, תודות לשרון אבני כהן, בוגרת התכנית 'מחנכת/ת למיניות', שערכה את הערך.

### רשתות חברתיות

"דלת פתוחה" מפעילה דף פייסבוק וערוץ יוטיוב. דף הפייסבוק החל לפעול בסוף שנת 2015 ומנה כ-1000 עוקבים ועוקבות בשנה זו. הדף מכיל תוכן המיועד לנערים ונערות, הורים למתבגרים וא/נשי מקצוע ומהווה פלטפורמה להעלאת נושאים לסדר היום הציבורי הארגוני ופרסום פעילות הארגון.

ערוץ היוטיוב מרכז את מרבית ההופעות של הארגון בתקשורת, סרטוני הסברה בהפקה עצמית וסרטונים של "דלת פתוחה", שנעשו בשיתוף עם סדנת "ספוט" במכללה למנהל.

לערוץ יש כ-12,000 נתוני צפייה בממוצע.

## סיכום פעילות מערך ייעוץ ותמיכה

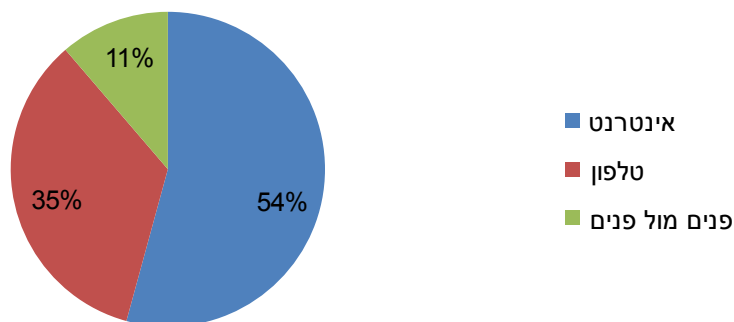
רשת מרכזי הייעוץ היא רשת ארצית המונה 12 מרכזים, המעניקים מידע ותמיכה לנוער וצעירים/ות עד גיל 25. מרכזי הייעוץ מעניקים שירותים במגוון נושאים: בריאות מינית, ייעוץ רגשי, ייעוץ זוגי, טיפולים פסיכולוגיים, שירותי דיאטנית, שירותים גינקולוגיים וטיפולים וסדנאות לצעירים עם מוגבלות פיסית ו/או חושית. כמו כן, בחלק ממרכזי הייעוץ ניתן ייעוץ בשפה הערבית ובהנגשה תרבותית. מרכז הייעוץ הגדול ביותר הוא "הדלת הווירטואלית" המהווה את הזירה המרכזית של פניות של נערים ונערות לייעוץ וירטואלי.

מרכזי הייעוץ מנוהלים על ידי צוות עובדות סוציאליות, אחיות, פסיכולוגיות ויועצות חינוכיות. הצוות המייעץ הוא ברובו צוות מתנדב שמורכב מא/נשי מקצוע מתחום הטיפול, החינוך, הבריאות ועבודת נוער. מתנדבי ומתנדבות מרכזי הייעוץ עוברים/ות קורס הכשרה מקצועי ומעמיק ואחר כך משתלבות/ים במרכזים השונים.

בשנת 2016 נפתחה "דלת פתוחה" מנשה, שיתוף פעולה בין "דלת פתוחה", מועצה אזורית מנשה והתכנית הלאומית לילדים ונוער בסיכון. מדובר בשירות ייחודי הנותן מענה ליישובים במרחב הכפרי.

### סיכום נתוני 2016 של מרכזי הייעוץ והתמיכה:

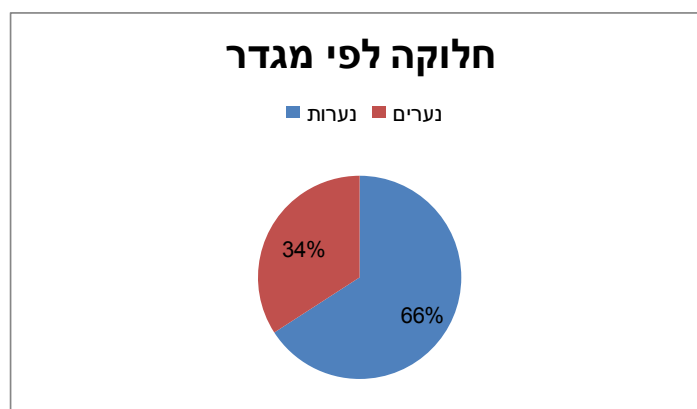
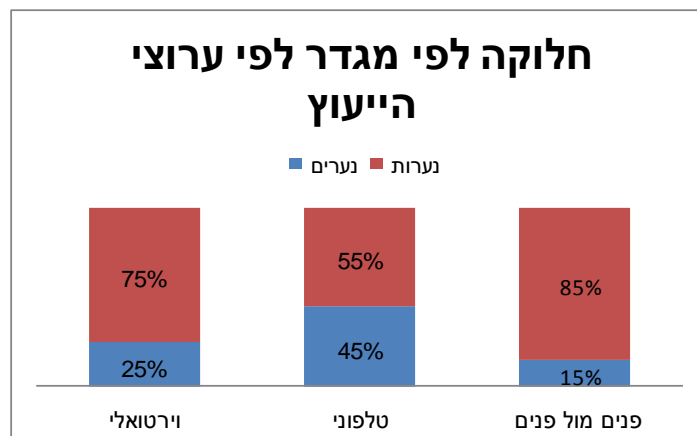
#### התקבלו 18,743 פניות לרשת מרכזי הייעוץ "דלת פתוחה"



- בשנת 2016 התקבלו 18,743 פניות לרשת מרכזי הייעוץ "דלת פתוחה" בשלושת ערוצי הייעוץ: באינטרנט, בטלפון ופנים מול פנים.
- ערוץ הייעוץ בו התקבלו הכי הרבה פניות הוא הערוץ האינטרנטי עם 9,979 פניות, המהוות 54% מהפניות לרשת "דלת פתוחה".
- ערוץ הייעוץ השני בו התקבלו הכי הרבה פניות הוא הערוץ הטלפוני עם 6,380 פניות, המהווים 35% מהפניות לרשת "דלת פתוחה".
- בערוץ הפניות פנים מול פנים התקבלו 2,084 פניות, המהוות 11% מהפניות לרשת "דלת פתוחה".
- הגילאים העיקריים בפניות לרשת "דלת פתוחה" הם 14-18.
- כ-18,500 נערים, נערות, הורים ואנשי מקצוע, עברו הדרכות שונות בנושאי מיניות בריאה, זוגיות, דימוי גוף ותזונה נכונה ועוד, דרך הפעילות הקהילתית של מרכזי הייעוץ.

#### חלוקה לפי מגדר

- 66% מהפונים והפונות לייעוץ "בדלת פתוחה" הן נערות, ו-34% הם נערים.
- ערוץ הפניות הטלפוני הוא ערוץ הייעוץ בו נערים (45%) ונערות (55%) פונים/ות לייעוץ באופן הכי דומה.
- בערוץ האינטרנטי פנו 75% נערות ו-25% נערים.
- בערוץ הפניות פנים מול פנים יש רוב לנערות הפונות לייעוץ ב"דלת פתוחה", המהוות 85% מהפניות.



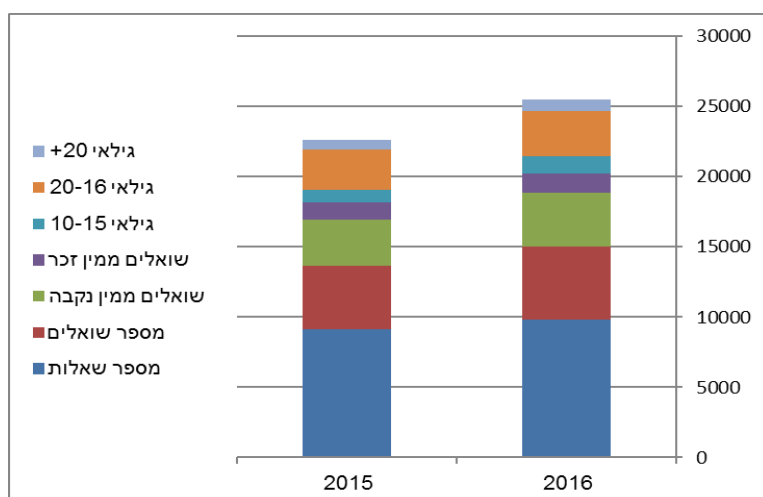
## "דלת פתוחה" וירטואלית

### כוח אדם

במהלך שנת 2016 סיימו את התנדבותן 4 מתנדבות ותיקות, והתווספו 5 מתנדבות חדשות ומתנדב מומחה ביישומי מחשב.

### שיתופי פעולה עם פורטלים לילדים ונוער

צוות הייעוץ הווירטואלי נתן מענה באתר 4גירלס במדור אהבה טישו ומדור גוף ומיניות. בשנת 2016 החל שיתוף פעולה חדש בין דלת פתוחה לאתר פרוגי מבית YNET בו ניתן מענה אחת לשבוע.



### מענה לפנייות

מספר שאלות: 9,820  
מספר שואלים: 5,217  
שואלים ממין נקבה: 3,809  
שואלים ממין זכר: 1,408  
גילאי 10-15: 1,177  
גילאי 16-20: 3,248  
גילאי +20: 782

בשנת 2016 היה גידול של 7% בכמות הפניות ו16% בכמות הפונים והפונות.

### צפייה באתר אינטרנט

פעילויות באתר: 530,250, לעומת 352,760 בשנת 2015  
משתמשים: 384,190, לעומת 242,090 בשנת 2015. 71% משתמשים חדשים, 29% משתמשים ותיקים  
71.5% נשים, 28.5% גברים  
הצגות דף: 968,890 לעומת 708,967 בשנת 2015

### **מענה באתר 4גירלס**

מזה 9 שנים "דלת פתוחה" ואתר 4גירלס משתפים פעולה במדורי הייעוץ באתר 4גירלס. יועצות "דלת פתוחה" מייעצות במדור "אהבה טישו" העוסק בזוגיות ואהבה ובמדור "מיניות" במדור "מיניות" - נענו 88 שאלות

כניסות: 63,056

מדור "אהבה טישו" - נענו 71 שאלות

כניסות: 22,757

### **מענה באתר פרוגי**

בשנת 2016 התפרסמו 429 שאלות במדור פרוגי.

### **נתוני צפייה ברשתות החברתיות**

צפייה בערוץ היוטיוב:

בשנת 2016 היו בערוץ היוטיוב 20,813 צפיות, עלייה של 10% לעומת 19,660 צפיות בשנת 2015.

### **צפייה בדף הפייסבוק**

מספר חברים וחברות: 1,010

בשנת 2016 הפוסט הפופולארי ביותר זכה בצפיית שיא של 6,185.

### **רקע דתי**

<b>2015</b>	<b>2016</b>
חילוני: 4,864	חילוני: 5,067
מסורת: 2,373	מסורת: 2,617
דתי: 491	דתי: 480

## סיכום פעילות מערך חינוך בקהילה

"דלת פתוחה" עורכת סדנאות, הרצאות וימי עיון בקהילה במטרה להפוך את השיח על מיניות בריאה ואחראית כחלק אינטגרלי מהשיח החינוכי במוסדות הטיפוליים החברתיים והחינוכיים של החברה בישראל.

קהלי היעד הם ילדים ונוער בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי: תלמידים, נוער בסיכון, צוותי הוראה, הורים (לילדים מגיל הגן ומעלה), עולים חדשים (בהתאמה תרבותית), א/נשים עם צרכים ייחודיים, חילונים, דתיים, יהודים, ערבים.

### חיילות הגיוס המיוחד ("איתן")

הפרויקט מיועד לתת כלים לקבלת החלטות מיטביות והתנהגות מינית אחראית ושקולה עבור חיילות המגיעות לרוב מסביבה מסכנת- נערות בעלות דימוי עצמי נמוך הכולל התנהגויות מיניות מסכנות. הפרויקט מתקיים משנת 2005 ועד כה סיימו 12,000 חיילות את הפרויקט בהצלחה.

בשנת 2016 השתתפו בתכנית 1,200 טירוניות. הפרויקט נערך בשיתוף 'פדרציית קליבלנד' ומתקיים בשני בסיסים צבאיים: מחנה 80 ומחווה אלון.

### צעירות לפני שירות צבאי (צל"ש)

הפרויקט מיועד לנערות העומדות לפני שירות צבאי או לאומי ונמצאות במצבי סיכון. רוב הנערות מגיעות מסביבה משפחתית וחברתית חלשה, חלקן לא סיימו לימודי תיכון. נערות אלה מאותרות על ידי משרד הרווחה ועמותות הפועלות עם המשרד בשיתופי פעולה. הנערות עוברות הכשרה והכנה של 9 חודשים, על מנת לאפשר את גיוסן לצבא. במהלך תקופת זו מערך הקהילה מקיים סדנאות תהליכיות לנערות.

בשנת- 2016 השתתפו בפרויקט צל"ש 160 נערות מהישובים הבאים: קריית חיים, חיפה, טירת כרמל, הוד השרון, נתניה, עפולה, פתח תקווה, צפת, קריית חיים, רמלה. הפרויקט נערך בשיתוף משרד הרווחה.

### נערות בסיכון במועדוניות ובבתים חמים

נערות בסיכון השוהות במועדוניות רווחה, הפועלות בשעות אחה"צ, נחשפות למגוון של פעילויות חברתיות וסדנאות טיפוליות, ביניהן סדנאות של "דלת פתוחה".



בשנת 2016 השתתפו 380 נערות מהישובים הבאים: אור יהודה, אשדוד, ב"ש, בני ברק, בת ים, הוד השרון, הרצליה, ירושלים, פלמחים, פתח תקוה, קריית מלאכי, חיפה, טירת כרמל, תל אביב.

#### חברה ערבית

בני נוער ערבים מצויים בקונפליקט שבין עולם תרבות שמרני ומסורתי לבין עולם תרבות פרסום, קדמה ומתירנות. בחברה הערבית קיימת סגירות רבה בכל הקשור לחינוך מיני והנתק בין המתבגרים לבין הוריהם בנושא רגיש זה אינו מאפשר לקיים שיח פתוח. מציאות זו מובילה לבורות בנושא מין, נישואין בגיל צעיר ולעתים קרובות בתוך המשפחה, דיכוי נשים, רמת ילודה גבוהה מאד, העברת מחלות מין ופגיעות מיניות. "דלת פתוחה" הכשירה אנשי מקצוע מהחברה הערבית דוברי השפה, להעברת סדנאות למתבגרים, הורים ואנשי מקצוע בקהילה.

בשנת 2016 השתתפו בסדנאות 113 נערים/ות מהישובים הבאים: בסמת טבעון, חיפה-מתנ"ס נווה יוסף, חיפה- מועדון לנוער ערבי, עכו, דליית אל כרמל.

#### יוצאי אתיופיה

חברת יוצאי אתיופיה הינה חברת הגירה העוברת שינויים ומשברים של קליטה, מעבר והסתגלות. התוכנית של מרכז קהילה פועלת למען פיתוח ושיפור התקשורת בין מתבגרות/ים עם הוריהם ושילוב טוב יותר עם חברת המתבגרים/ות הישראלית הוותיקה. הפרויקט מבוסס על הניסיון הרב שלנו בפעילות עם קהילת יוצאי אתיופיה ונשען על תובנות שגובשו במהלך פעילותנו הענפה דרך סדנאות, מחקר, הכשרה וכו'.

במהלך שנת 2016 התקיימו 9 סדנאות תהליכיות במועדוניות של נערות/ים מהקהילה האתיופית. סה"כ השתתפו בסדנאות 130 נערות מהישובים קריית חיים, באר שבע, נתיבות, נתניה.

#### בעלי/ות צרכים מיוחדים

לאנשים עם מוגבלות יש צרכים מיניים, כמו ליתר האוכלוסייה. מרכז קהילה פועל להכרה בזכותם לביטוי מיניותם, מתן מידע, חינוך ושירותים לקידום הבריאות המינית. לעיתים קרובות לאנשים עם מוגבלות, קיים קושי לבטא צרכים אלה בדרכים מקובלות ללא סיוע, הדרכה ושירותים מותאמים לצרכיהם המיוחדים.

במהלך 2016 התקיימו 5 סדנאות לא/נשים עם צרכים ייחודיים. סה"כ השתתפו בסדנאות 54 נשים וגברים.

## תלמידים בבתי ספר

הסדנאות המוצעות במסגרות החינוך הן בתחום של מיניות ואינטימיות במעגל החיים ומקיפות את נושא המיניות על היבטיו השונים. מטרתן להקנות כשרות ומסוגלות אישית למתבגרים/ת למיניות יום יומית חיובית ומיטיבה. התכנים בסדנאות הם עדכניים ושואבים את הידע מתוך המציאות המתהווה ומתוך הידע החדש ביותר בתחום.

בשנת הלימודים תשע"ו גדל הצורך מצד המוסדות החינוכיים להעלות לדיון את נושא הפורנוגרפיה והשפעותיה על השיח בין המינים, התנהגויות מיניות פוגעניות והקשר הזוגי. בהתאם לכך ניבנה מערך לעבודה של המנחות/ים עם התלמידים/ות, בהתאמה גילאית.

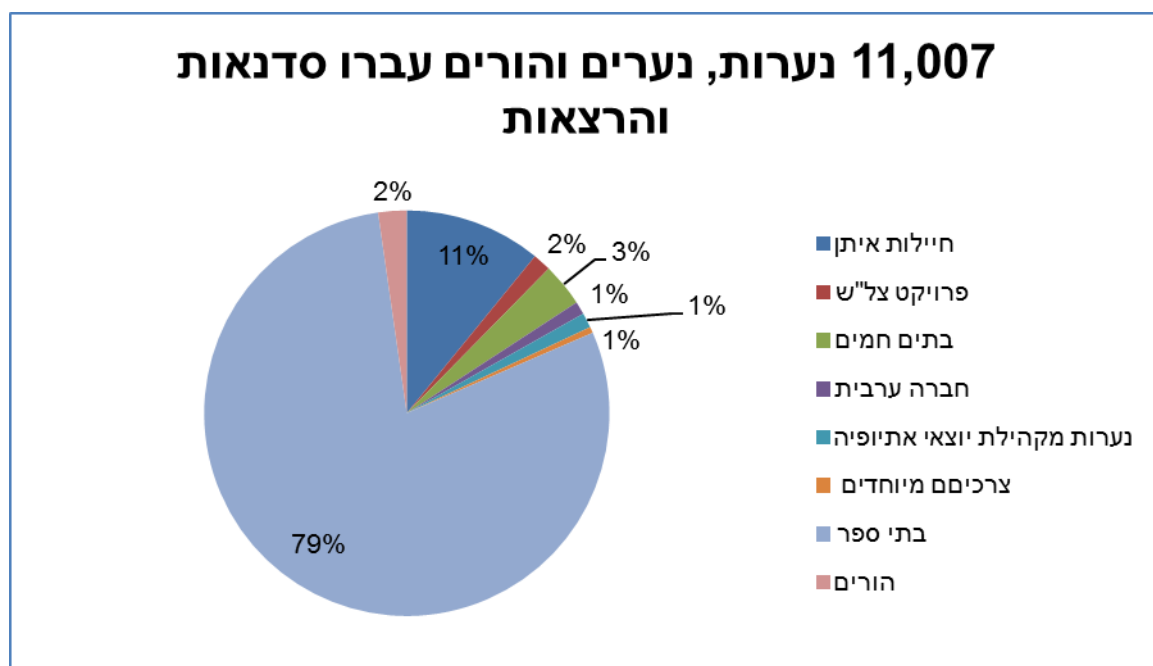
### בשנת 2016 השתתפו 8,720 תלמידים רבים בסדנאות "דלת פתוחה":

- בתי ספר יסודיים: 7 בתי ספר, בהם השתתפו 340 תלמידים/ות
- חטיבות ביניים: 18 בתי ספר, בהם השתתפו 5,350 תלמידים/ות
- בתי ספר תיכוניים: 13 בתי ספר, בהם השתתפו 3,030 תלמידים/ות

## הורים

התקיימו 16 סדנאות/הרצאות להורים, בהם השתתפו 250 הורים.

בשנת 2016 נעשתה פעילות חינוכית ב-85 מוסדות שונים וסה"כ השתתפו בסדנאות ובהרצאות: 11,007 איש ואישה.



## סיכום פעילות מערך הכשרת א/נשי מקצוע

מרכז ההכשרה מוביל תכנית דגל להכשרת א/נשי מקצוע מתחומי דעת שונים כמנחי/ות קבוצות במיניות האדם. "דלת פתוחה" היא בעלת תו תקן ייחודי ובלעדי בישראל להסמכת א/נשי מקצוע בתחום זה מטעם הארגון העולמי הגדול בעולם **International Planned Parenthood**.

תכנית ההכשרה ללימודי תעודה, היא רב תחומית המקיפות את נושא המיניות על היבטיו השונים. מטרתה להקנות כשרות ומסוגלות אישית להנחות קבוצות של ילדים, מתבגרים ומבוגרים בתחום של מיניות יום יומית, חיובית ומיטיבה. מאחר וחינוך למיניות בריאה ואחראית הוא תהליך מתמשך ומתפתח לאורך החיים המחייב התייחסות מותאמת, מרכז ההכשרה מכשיר את המנחות והמנחים שלו להיות מקור של ידע, איתור ומתן מענים וכלים הולמים להתמודדות בסוגיות של מיניות והתנהגות מינית בריאה. בנוסף מרכז ההכשרה מקיים הכשרות ייעודיות לא/נשי מקצוע מתחומים חברתיים מגוונים.

### תכנית הסמכה ללימודי תעודה "חינוך למיניות"

תכנית בת 275 שעות המוכרת לגמול השתלמות ומקנה תעודת הסמכה כמחנך/ת למיניות האדם והנחיית קבוצות.

בשנת 2016 התכנית התקיימה בתל אביב ובחיפה, והשתתפו בה 51 משתתפים/ות.

### הכשרות ייעודיות לצוותים מקצועיים

- צוותים חינוכיים/טיפוליים במועדוניות נוער ופנימיות - 173
- עובדי/ות נוער וצעירים/ות ממחוז תל אביב - 20
- צוותי הוראה (ב- 24 בתי ספר) - 270
- מדריכי/ות נוער - 146
- עובדי סמך - 32

