



NYC Health, מחלקת הבריאות וההיגיינה של ניו יורק הוציאה מסמך המאגד טיפים איך לקיים יחסי מין בימי הקורונה (שיעברו במהרה!)

### אז האם אפשר לעשות סקס בימי קורונה?

הנה כמה טיפים שיעזרו לנו לשמור על ההנאה, וגם להימנע מהפצת הוירוס.

- ♥ **כדאי לדעת איך נגיף הקורונה מתפשט – אפשר לחלות בקורונה אם נחשפתם (דרך עיטוש או שיעול) לאדם שכבר חולה או דוגר אצלו נגיף הקורונה. הנגיף מועבר גם דרך רוק וצואה ולכן יש סכנה להדבקה במין אוראלי או אנאלי. לא נמצאו הוכחות כי הנגיף עובר בהפרשות וגינאליות ובזרע.**
  - ♥ **תעשו סקס עם האנשים שקרובים אליכם – אתם הפרטנרים הטובים ביותר של עצמכם לסקס!! אוננות לא מעבירה את נגיף הקורונה, במיוחד אם שוטפים ידיים (ואת צעצועי המין) בסבון ובמים חמים לפחות ל-20 שניות, לפני ואחרי הסקס/האוננות.**
  - ♥ **אם הפרטנר/ית לסקס שלך נמצא/ת איתך בבית – מעולה! גם ככה נמנעת הדבקה של קורונה. תעשו סקס רק עם פרטנרים קבועים.**
  - ♥ **אם הפרטנר לא נמצא איתך בבית, כדאי להימנע כמה שיותר מיחסי מין מזדמנים בזמן הקרוב.**
  - ♥ **תדאגו לעצמכם וביטחונכם במהלך הסקס – כדאי להימנע מלהתנשק עם אנשים שלא במעגל הפנימי המוכר שלכם. כדי להקטין את הסיכויים לחלות בקורונה, יש להשתמש בקונדומים אשר ממזערים מגע, במיוחד במין אוראלי ובמין אנאלי.**
  - ♥ **בתקופה הזו, מאוד חשוב לרחוץ ידיים ואת צעצועי המין עם מים חמים וסבון לפחות ל-20 שניות. בנוסף, כדאי לנקות את מסכי המגע, השלטים והמקלדות אם אתם חולקים אותו עם אחרים (בין אם מדובר בצ'אטים, צפייה בפורנו או כל דבר אחר).**
  - ♥ **אם הפרטנר/ית לא מרגיש/ה טוב, יש חשד לקורונה או כל מצב רפואי ייחודי שיכול להעלות את הסיכויים להתפרצות קשה יותר של הקורונה – כדאי לוותר על הסקס כרגע. וכמובן לא לשכוח שוירוס הקורונה הוא אולי שחקן חדש במגרש, אבל כדי לקיים יחסי מין בהנאה ובנחת, למנוע הריון לא רצוי ומחלות מין אחרות – כדאי להשתמש בקונדום.**
- קישור לכתבה המלאה: <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/imm/covid-sex-guidance.pdf>
- אנחנו עדיין כאן עבורכם. ניתן להתייעץ באופן אנונימי ודיסקרטי באתר האינטרנט של דלת פתוחה- [www.opendoor.org.il](http://www.opendoor.org.il), או להתקשר למענה הלילה שלנו בימים א-ה בין 00:00-20:00 לטלפון 03-7714327.
- זכרו שמגע הוא רק דרך אחת שבה אפשר לייצר אינטימיות וקרבה, ונצלו את הזמן לקרבה מסוג אחר, כזאת שלרוב אין לנו זמן בשבילה.